

三原台温水プール 平成29年(2017年) 11月予定表 開館時間午前9時～午後9時30分 今月の休館日 13日

日付	1	2	③	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
団体利用 時間帯	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
9:00～ 11:00				ウオーク ～10:00	ウオーク ～10:00						ウオーク ～10:00	ウオーク ～10:00			
11:05～ 13:05		SSC				自由 入場制	フンポ		SSC		ウオーク		休 場 日	フンポ	
13:10～ 15:10	自由 入場制		自由 入場制	自由 入場制		自由 入場制	自由 入場制		SSC	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制		自由 入場制	自由 入場制
15:15～ 17:15		SSC				SSC			SSC		SSC				
17:25～ 19:25						障害者 コース					SSC				
19:30～ 21:30						アクア エクサ サイズ	19:30 自由 入場	SSC			SSC			SSC	
日付	16	17	18	19	20	21	22	(23)	24	25	26	27	28	29	30
団体利用 時間帯	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	土
9:00～ 11:00			ウオーク ～10:00	ウオーク ～10:00							ウオーク ～10:00	ウオーク ～10:00			
11:05～ 13:05	SSC				自由 入場制	フンポ			自由 入場制		ウオーク	自由 入場制		自由 入場制	SSC
13:10～ 15:10	自由 入場制		自由 入場制	自由 入場制		自由 入場制	自由 入場制		自由 入場制		ウオーク	自由 入場制		自由 入場制	自由 入場制
15:15～ 17:15	SSC				SSC				SSC		SSC				SSC
17:25～ 19:25					障害者 コース						SSC	障害者 コース			
19:30～ 21:30					19:30～ 自由 入場制	SSC					SSC	19:30～ 自由 入場制	SSC		

- \* 日常生活においてオムツの取れていない幼児を含む排泄コントロールのできない方のご利用はできません（幼児用水遊びパンツも使用できません。）
- \* 水泳帽は必ず着用してください。\* 小学校3年生以下のお子さんには 水着を着用した18歳以上の付添いが必要です（付添い1人にお子さん2人まで）
- \* 18時以降は 小学校4～6年生のお子さんだけではご利用できません、18歳以上の保護者の付添いが必要です
- \* 毎週土曜日の12時までに入場すると 小中学生は無料で2時間ご利用できます
- \* **網掛け** …団体利用などで一般の方がご利用できないコースです
- \* ウォーク …土曜日9時～17時、日曜日9時～10時 水中歩行する方専用のコースです。 ※時間によりコースが変わりますのでご注意ください
- \* フンポ …火曜日(28日を除く) 11時5分～13時5分 一般の方を対象としたフンポイントレッスン、希望される方は当日直接指導員まで(随時受付)
- \* 遊遊 …土曜日(11日を除く) 9時～11時 幼児～中学生を対象としたフンポイントレッスン、希望される方は当日直接指導員まで(随時受付)

※ 9/25～11/6の間、月曜日19:30～の自由入場制は 2(ふた)コースのみの利用です

練馬区立三原台温水プール 電話(3924)8861