

三原台温水プール 平成29年(2017年) 9月 予定表 開館時間午前9時～午後9時30分 今月の休館日 11日

日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
団体利用 時間帯	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
9:00～ 11:00			ウォーク ～10:00							ウォーク ～10:00					
11:05～ 13:05		ウォーク		自由 入場制			SSC		ウォーク		休 場 日			SSC	
13:10～ 15:10	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制		自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制
15:15～ 17:15				17時 まで											
17:25～ 19:25		SSC		障害者 コース					SSC						
19:30～ 21:30				19:30～ 自由入場制	SSC							ワンポ			
日付	16	17	(18)	19	20	21	22	(23)	24	25	26	27	28	29	30
団体利用 時間帯	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
9:00～ 11:00	ウォーク	ウォーク ～10:00							ウォーク ～10:00						ウォーク
11:05～ 13:05	ウォーク					SSC		ウォーク		自由 入場制			SSC		ウォーク
13:10～ 15:10	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制
15:15～ 17:15										SSC			SSC		ウォーク
17:25～ 19:25	SSC									障害者 コース			SSC		SSC
19:30～ 21:30				SSC						アクア エクサ サイズ	19:30 自由 入場	ワン ポ			SSC

- * 日常生活においてオムツの取れていない幼児を含む排泄コントロールのできない方のご利用はできません(幼児用水遊びパンツも使用できません。)
- * 水泳帽は必ず着用してください。* 小学校3年生以下のお子さんには 水着を着用した18歳以上の付添いが必要です(付添い1人にお子さん2人まで)
- * 18時以降は 小学校4～6年生のお子さんだけではご利用できません、18歳以上の保護者の付添いが必要です
- * 毎週土曜日の12時までに入場すると 小中学生は無料で2時間ご利用できます
- * **網掛け** ……団体利用などで一般の方がご利用できないコースです
- * ウォーク ……土曜日9時～17時、日曜日9時～10時 水中歩行する方専用のコースです。 ※時間によりコースが変わりますのでご注意ください
- * ワンポ ……12日、26日火曜日19時30分～ 一般の方を対象としたワンポイントレッスン、希望される方は当日直接指導員まで(随時受付)
- * **2コースのみ**

※ 9/25月曜日19:30～の自由入場制は二コースのみの利用です 練馬区立三原台温水プール 電話(3924)8861