

三原台温水プール 平成30年(2018年) 1月予定表 開館時間午前9時～午後9時30分 今月の休館日 1～3日・9～12日

日付	1	2	3	4	5	6	7	(8)	9	10	11	12	13	14	15	
団体利用 時間帯	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
9:00～ 11:00							ウォーク ～10:00									
11:05～ 13:05	年 始 休 館 日	年 始 休 館 日	年 始 休 館 日	SSC	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	休 場 日	保 守 点 検 休 場 日	保 守 点 検 休 場 日	保 守 点 検 休 場 日	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	
13:10～ 15:10																
15:15～ 17:15																
17:25～ 19:25																
19:30～ 21:30															17時 まで 障害者 コース 19:30～ 自由入場制	
日付	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
団体利用 時間帯	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
9:00～ 11:00						ウォーク ～10:00										
11:05～ 13:05	自由 入 場 制	自由 入 場 制	SSC	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制
13:10～ 15:10																
15:15～ 17:15																
17:25～ 19:25																
19:30～ 21:30																

- * 日常生活においてオムツの取れていない幼児を含む排泄コントロールのできない方のご利用はできません（幼児用水遊びパンツも使用できません。）
- * 水泳帽は必ず着用してください。* 小学校3年生以下のお子さんには 水着を着用した18歳以上の付添いが必要です（付添い1人にお子さん2人まで）
- * 18時以降は 小学校4～6年生のお子さんだけではご利用できません、18歳以上の保護者の付添いが必要です
- * 毎週土曜日の12時までに入場すると 小中学生は無料で2時間ご利用できます
- * **網掛け** …団体利用などで一般の方がご利用できないコースです
- * ウォーク …土曜日9時～17時、日曜日9時～10時 水中歩行する方専用のコースです。 ※時間によりコースが変わりますのでご注意ください
- * ワンポ …火曜日(2日・9日を除く) 11時5分～13時5分 一般の方を対象としたワンポイントレッスン、希望される方は当日直接指導員まで(随時受付)
- * 遊遊 …土曜日(6日・13日を除く) 9時～11時 幼児～中学生を対象としたワンポイントレッスン、希望される方は当日直接指導員まで(随時受付)

練馬区立三原台温水プール 電話(3924)8861