

三原台温水プール 平成30年(2018年) 5月予定表 開館時間午前9時～午後9時30分 今月の休館日 14日

日付	1	2	③	④	⑤	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
団体利用 時間帯	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
9:00～ 11:00						ウォーク ～10:00						遊遊 ウォーク	ウォーク ～10:00			
11:05～ 13:05	フンポ				ウォーク		自由 入場制	フンポ		SSC				休 場 日	フンポ	
13:10～ 15:10	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	17時 まで	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制		自由 入場制	
15:15～ 17:15							SSC									
17:25～ 19:25							障害者 コース					SSC				
19:30～ 21:30	SSC						19:30～ 自由入場制	SSC							SSC	
日付	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
団体利用 時間帯	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
9:00～ 11:00				遊遊 ウォーク	ウォーク ～10:00						遊遊 ウォーク	ウォーク ～10:00				
11:05～ 13:05		SSC		ウォーク	自由 入場制	自由 入場制	フンポ		SSC				自由 入場制	フンポ		SSC
13:10～ 15:10	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	17時 まで	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	17時 まで	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制
15:15～ 17:15		SSC		ウォーク	自由 入場制	SSC			SSC				SSC			SSC
17:25～ 19:25				SSC		障害者 コース					SSC		障害者 コース			
19:30～ 21:30						19:30～ 自由入場制	SSC						19:30～ 自由入場制	SSC		

- * 日常生活においてオムツの取れていない幼児を含む排泄コントロールのできない方のご利用はできません（幼児用水遊びパンツも使用できません。）
- * 水泳帽は必ず着用してください。* 小学校3年生以下のお子さんには 水着を着用した18歳以上の付添いが必要です（付添い1人にお子さん2人まで）
- * 18時以降は 小学校4～6年生のお子さんだけではご利用できません、18歳以上の保護者の付添いが必要です
- * 毎週土曜日の12時までに入場すると 小中学生は無料で2時間ご利用できます
- * **網掛け** …団体利用などで一般の方がご利用できないコースです
- * ウォーク …土曜日9時～17時、日曜日9時～10時 水中歩行する方専用のコースです。 ※時間によりコースが変わりますのでご注意ください
- * フンポ …火曜日 11時5分～13時5分 一般の方を対象としたフンポイントレッスン、希望される方は当日直接指導員まで(随時受付)
- * 遊遊 …土曜日(5日を除く) 9時～11時 幼児～中学生を対象としたフンポイントレッスン、希望される方は当日直接指導員まで(随時受付)

練馬区立三原台温水プール 電話(3924)8861