

三原台温水プール 平成30年(2018年) 3月予定表 開館時間午前9時～午後9時30分 今月の休館日 12日

日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
団体利用 時間帯	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
9:00～ 11:00			遊遊 ウオーク	ウオーク ～10:00						ウオーク ～10:00	ウオーク ～10:00					
11:05～ 13:05	S S C		ウオーク		自由 入場制	フンポ		S S C		ウオーク		休 場 日	フンポ		S S C	
13:10～ 15:10			ウオーク		自由 入場制					ウオーク						
15:15～ 17:15	S S C		S S C		障害者 コース			S S C		S S C					S S C	
17:25～ 19:25			S S C							S S C						
19:30～ 21:30					19:30～ 自由入場制							S S C				
日付	16	17	18	19	20	(21)	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
団体利用 時間帯	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
9:00～ 11:00		ウオーク	ウオーク ～10:00						ウオーク ～10:00	ウオーク ～10:00						ウオーク
11:05～ 13:05		ウオーク		自由 入場制			S S C		ウオーク		自由 入場制	フンポ		S S C		ウオーク
13:10～ 15:10		ウオーク		自由 入場制					ウオーク		自由 入場制					ウオーク
15:15～ 17:15		ウオーク		自由 入場制			S S C		ウオーク		自由 入場制					ウオーク
17:25～ 19:25		S S C		障害者 コース					S S C		障害者 コース					S S C
19:30～ 21:30				19:30～ 自由入場制							19:30～ 自由入場制	S S C				

- * 日常生活においてオムツの取れていない幼児を含む排泄コントロールのできない方のご利用はできません（幼児用水遊びパンツも使用できません。）
- * 水泳帽は必ず着用してください。* 小学校3年生以下のお子さんには 水着を着用した18歳以上の付添いが必要です（付添い1人にお子さん2人まで）
- * 18時以降は 小学校4～6年生のお子さんだけではご利用できません、18歳以上の保護者の付添いが必要です
- * 毎週土曜日の12時までに入場すると 小中学生は無料で2時間ご利用できます
- * **網掛け** …団体利用などで一般の方がご利用できないコースです
- * ウォーク …土曜日9時～17時、日曜日9時～10時 水中歩行する方専用のコースです。 ※時間によりコースが変わりますのでご注意ください
- * フンポ …火曜日(20日を除く) 11時5分～13時5分 一般の方を対象としたフンポイントレッスン、希望される方は当日直接指導員まで(随時受付)
- * 遊遊 …土曜日(10～31日を除く)9時～11時 幼児～中学生を対象としたフンポイントレッスン、希望される方は当日直接指導員まで(随時受付)

練馬区立三原台温水プール 電話(3924)8861