

三原台温水プール 平成30年(2018年) 9月予定表 開館時間午前9時～午後9時30分 今月の休館日 10日

日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
団体利用 時間帯	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
9:00～ 11:00		ウォーク ～10:00							ウォーク ～10:00						
11:05～ 13:05	ウオ ク		自由 入場 制			SSC		ウオ ク		休 場 日		SSC			ウオ ク
13:10～ 15:10	自由 入場 制		17 時 ま で	自由 入場 制		自由 入場 制		自由 入場 制			自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制		自由 入場 制
15:15～ 17:15															
17:25～ 19:25	SSC		障 害 者 コ ー ス					SSC							SSC
19:30～ 21:30			19:30～ 自由入場制								SSC				
日付	16	(17)	18	19	20	21	22	23	(24)	25	26	27	28	29	30
団体利用 時間帯	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
9:00～ 11:00	ウォーク ～10:00							ウォーク ～10:00							ウォーク ～10:00
11:05～ 13:05			ワ ン ポ		SSC			ウオ ク		ワ ン ポ		SSC			ウオ ク
13:10～ 15:10	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制	自由 入場 制
15:15～ 17:15					喘息 児 水 泳 教 室			ウオ ク			喘息 児 水 泳 教 室				ウオ ク
17:25～ 19:25								SSC							SSC
19:30～ 21:30			SSC							SSC					

- * 日常生活においてオムツの取れていない幼児を含む排泄コントロールのできない方のご利用はできません（幼児用水遊びパンツも使用できません。）
- * 水泳帽は必ず着用してください。* 小学校3年生以下のお子さんには 水着を着用した18歳以上の付添いが必要です（付添い1人にお子さん2人まで）
- * 18時以降は 小学校4～6年生のお子さんだけではご利用できません、18歳以上の保護者の付添いが必要です
- * 毎週土曜日の12時までに入場すると 小中学生は無料で2時間ご利用できます
- * **網掛け** …団体利用などで一般の方がご利用できないコースです
- * ウォーク …土曜日9時～17時、日曜日9時～10時 水中歩行する方専用のコースです。※時間によりコースが変わりますのでご注意ください
- * ワンポ …火曜日(4・11日を除く) 11時5分～13時5分 一般の方を対象としたワンポイントレッスン、希望される方は当日直接指導員まで(随時受付)

練馬区立三原台温水プール 電話(3924)8861