

三原台温水プール 平成30年(2018年) 6月予定表 開館時間午前9時～午後9時30分 今月の休館日 11日

| 日付 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|-----------------|---------------|----------------|----------------|---------------|-------------|-----|-----|---------------|---------------|-----------------|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 団体利用 時間帯 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 9:00～ 11:00 | | 遊遊 ウオ ク | ウオーク ～10:00 | | | | | | ウオ ク | ウオーク ～10:00 | | | | | |
| 11:05～ 13:05 | | | | 自由 入場 制 | フ ン ポ | | SSC | | ウオ ク | | 休 場 日 | フ ン ポ | | SSC | |
| 13:10～ 15:10 | 自由 入場 制 | 自由 入場 制 | 自由 入場 制 | 17時 まで | | | | 自由 入場 制 | 自由 入場 制 | 自由 入場 制 | | 自由 入場 制 | 自由 入場 制 | 自由 入場 制 | 自由 入場 制 |
| 15:15～ 17:15 | | | | SSC | | | | | ウオ ク | 自由 入場 制 | | 自由 入場 制 | 自由 入場 制 | SSC | |
| 17:25～ 19:25 | | SSC | | 障害者 コース | | | | | SSC | | | 自由 入場 制 | 自由 入場 制 | SSC | |
| 19:30～ 21:30 | | | | 水泳連盟 研修会 | SSC | | | | | | | SSC | | | |
| 日付 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 団体利用 時間帯 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00～ 11:00 | 遊遊 ウオ ク | ウオーク ～10:00 | | | | | | | ウオ ク | ウオーク ～10:00 | | | | | |
| 11:05～ 13:05 | | | 自由 入場 制 | フ ン ポ | | SSC | | | ウオ ク | 自由 入場 制 | フ ン ポ | | SSC | | |
| 13:10～ 15:10 | 自由 入場 制 | 自由 入場 制 | 17時 まで | | | | | 自由 入場 制 | 自由 入場 制 | 自由 入場 制 | | 自由 入場 制 | 自由 入場 制 | 自由 入場 制 | 自由 入場 制 |
| 15:15～ 17:15 | | | SSC | | | | | | ウオ ク | 自由 入場 制 | | 自由 入場 制 | 自由 入場 制 | SSC | |
| 17:25～ 19:25 | SSC | | 障害者 コース | | | | | | SSC | | | 自由 入場 制 | 自由 入場 制 | SSC | |
| 19:30～ 21:30 | | | 水泳連盟 研修会 | SSC | | | | | | 19:30～ 自由入場制 | SSC | | | | |

- * 日常生活においてオムツの取れていない幼児を含む排泄コントロールのできない方のご利用はできません（幼児用水遊びパンツも使用できません。）
- * 水泳帽は必ず着用してください。* 小学校3年生以下のお子さんには 水着を着用した18歳以上の付添いが必要です（付添い1人にお子さん2人まで）
- * 18時以降は 小学校4～6年生のお子さんだけではご利用できません、18歳以上の保護者の付添いが必要です
- * 毎週土曜日の12時までに入場すると 小中学生は無料で2時間ご利用できます
- * **網掛け** …団体利用などで一般の方がご利用できないコースです
- * ウォーク …土曜日9時～17時、日曜日9時～10時 水中歩行する方専用のコースです。 ※時間によりコースが変わりますのでご注意ください
- * ワンポ …火曜日 11時5分～13時5分 一般の方を対象としたワンポイントレッスン、希望される方は当日直接指導員まで(随時受付)
- * 遊遊 …土曜日(9日を除く) 9時～11時 幼児～中学生を対象としたワンポイントレッスン、希望される方は当日直接指導員まで(随時受付)

練馬区立三原台温水プール 電話(3924)8861