三原台温水プール　平成31年(2019年) 1月予定表 開館時間午前9時～午後9時30分　今月の休館日 1～3日・15～18日

日付	①	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	⑭	15
団体利用時間枠	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
9:00～11:00	年始休館日	年始休館日	年始休館日	自由入場制	ウォーク 自由入場制	ウォーク～10:00 自由入場制	自由入場制 17時まで	自由入場制	自由入場制	SSC 自由入場制	自由入場制	ウォーク 自由入場制	ウォーク～10:00 自由入場制	自由入場制	休場日
11:05～13:05					ウォーク SSC		SSC 障害者コース			SSC		ウォーク SSC			
13:10～15:10															
15:15～17:15															
17:25～19:25							19:30～自由入場制	SSC							
19:30～21:30															

日付	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
団体利用時間枠	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
9:00～11:00	保守点検休場日	保守点検休場日	保守点検休場日	遊遊 ウォーク 自由入場制	ウォーク～10:00 自由入場制	自由入場制 17時まで	ワンポ 自由入場制	自由入場制	SSC 自由入場制	自由入場制	遊遊 ウォーク 自由入場制	ウォーク～10:00 自由入場制	自由入場制 17時まで	ワンポ 自由入場制	自由入場制	SSC 自由入場制
11:05～13:05				ウォーク SSC					SSC		ウォーク SSC					SSC
13:10～15:10																
15:15～17:15						SSC 障害者コース							SSC 障害者コース			
17:25～19:25																
19:30～21:30						19:30～自由入場制	SSC						19:30～自由入場制	SSC		

＊ 日常生活においてオムツの取れていない幼児を含む排泄コントロールのできない方のご利用はできません（幼児用水遊びパンツも使用できません。）
＊ 水泳帽は必ず着用してください。＊ 小学校3年生以下のお子さんには 水着を着用した18歳以上の付添いが必要です（付添い1人にお子さん2人まで）
＊ 18時以降は 小学校4～6年生のお子さんだけではご利用できません、18歳以上の保護者の付添いが必要です
＊ 毎週土曜日の12時までに入場すると 小中学生は無料で2時間ご利用できます
＊ 網掛け **・・・団体利用などで一般の方がご利用できないコースです**
＊ ウォーク ・・・土曜日9時～17時、日曜日9時～10時 水中歩行する方専用のコースです。※時間によりコースが変わりますのでご注意ください
＊ ワンポ ・・・火曜日（8日・15日を除く）11時5分～13時5分　一般の方を対象としたワンポイントレッスン、希望される方は当日直接指導員まで(随時受付
＊ 遊遊 ・・・土曜日（5日・12日を除く）9時～11時 幼児～中学生を対象としたワンポイントレッスン、希望される方は当日直接指導員まで(随時受付)

練馬区立三原台温水プール　電話(3924)8861