

三原台温水プール 令和1年(2019年)9月予定表 開館時間午前9時～午後9時30分 今月の休館日9日

日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15												
団体利用 時間帯	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日												
9:00～ 11:00	ウォーク ～10:00	自由 入 場 制 17 時 ま で 障 害 者 コ ー ス 19:30～ 自由入場制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	ウォーク ～10:00	休 場 日	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制												
11:05～ 13:05	ウォーク ～10:00							ウォーク ～10:00								ウォーク ～10:00	ウォーク ～10:00	ウォーク ～10:00	ウォーク ～10:00	ウォーク ～10:00	ウォーク ～10:00						
13:10～ 15:10	自由 入 場 制							自由 入 場 制								自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制
15:15～ 17:15	自由 入 場 制							自由 入 場 制								自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制
17:25～ 19:25	自由 入 場 制							自由 入 場 制								自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制
19:30～ 21:30	自由 入 場 制							自由 入 場 制								自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制
19:30～ 21:30	自由 入 場 制							自由 入 場 制								自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制
日付	(16)	17	18	19	20	21	22	(23)	24	25	26	27	28	29	30												
団体利用 時間帯	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月												
9:00～ 11:00	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制												
11:05～ 13:05	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制												
13:10～ 15:10	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制												
15:15～ 17:15	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制												
17:25～ 19:25	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制												
19:30～ 21:30	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制	自由 入 場 制												

3コースのみ

- * 日常生活においてオムツの取れていない幼児を含む排泄コントロールのできない方のご利用はできません(幼児用水遊びパンツも使用できません。)
- * 水泳帽は必ず着用してください。* 小学校3年生以下のお子さんには 水着を着用した18歳以上の付添いが必要です(付添い1人にお子さん2人まで)
- * 18時以降は 小学校4～6年生のお子さんだけではご利用できません、18歳以上の保護者の付添いが必要です
- * 毎週土曜日の12時までに入場すると 小中学生は無料で2時間ご利用できます
- * **網掛け** …団体利用などで一般の方がご利用できないコースです
- * ウォーク …土曜日9時～17時、日曜日9時～10時 水中歩行する方専用のコースです。※時間によりコースが変わりますのでご注意ください
- * ワンポ …火曜日(3・10日を除く) 11時5分～13時5分 一般の方を対象としたワンポイントレッスン、希望される方は当日直接指導員まで(随時受付)
- * 遊遊 …土曜日 9時～11時 幼児～中学生を対象としたワンポイントレッスン(随時受付)は9月はお休みです

※ 9/30～11/25の間、月曜19:30～の自由入場制は 1～3コースの利用です(内2コースは完泳) **練馬区立三原台温水プール 電話(3924)8861**