

三原台温水プール 令和 2年(2020年) 9月 予定表 開館時間午前9時～午後9時30分 今月の休場日 14日

日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15																																							
利用時間帯	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火																																							
使用コース	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
9:00～11:00						ウォーク～10:00							ウォーク～10:00																																									
11:05～13:05			SSC			ウォーク				SSC		ウォーク		休	ワンポ																																							
13:10～15:10	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	休	自由入場制																																							
15:15～17:15							自由入場制			喘息児水泳教室				休																																								
17:25～19:25					SSC		障害者コース					SSC		休																																								
19:30～21:30	SSC						19:30～自由入場制	SSC						休	SSC																																							
日付	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																																							
利用時間帯	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水																																							
使用コース	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6						
9:00～11:00						ウォーク～10:00							ウォーク～10:00																																									
11:05～13:05		SSC				ウォーク				SSC		ウォーク		自由入場制	ワンポ																																							
13:10～15:10	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制																																							
15:15～17:15		喘息児水泳教室							喘息児水泳教室					自由入場制																																								
17:25～19:25					SSC							SSC		障害者コース																																								
19:30～21:30													アクアエクササイズ	19:30自由入場	SSC																																							

- * 日常生活においてオムツの取れていない幼児を含む排泄コントロールのできない方のご利用はできません（幼児用水遊びパンツも使用できません。）
- * 水泳帽は必ず着用してください。* 小学校3年生以下のお子さんには 水着を着用した18歳以上の付添いが必要です（付添い1人にお子さん2人まで）
- * 18時以降は 小学校4～6年生のお子さんだけではご利用できません、18歳以上の保護者の付添いが必要です
- * 毎週土曜日の12時までに入場すると 小中学生は無料で2時間ご利用できます
- * **網掛け** ……団体利用などで一般の方がご利用できないコースです
- * **ウォーク** ……土曜日9時～17時、日曜日9時～10時 水中歩行する方専用のコースです。※時間によりコースが変わりますのでご注意ください
- * **ワンポ** ……火曜日（1・8・22日を除く）11時5分～13時5分 一般の方を対象としたワンポイントレッスン、希望される方は当日直接指導員まで（随時）
- * **遊遊** ……土曜日 9時～11時 幼児～中学生を対象としたワンポイントレッスン（9月は開催なし）

※ 9/27～11/16の間、月曜19:30～の一般利用は利用コースが少なくなります

練馬区立三原台温水プール 電話(3924)886