

三原台温水プール 令和3年(2021年)5月 予定表 開館時間午前9時～午後9時30分 今月の休場日 10日

日付	1	2	③	④	⑤	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
利用時間帯	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
使用コース	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	
9:00～11:00	ウォーク	ウォーク ～10:00						遊遊	ウォーク ～10:00						遊遊	
11:05～13:05	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	SSC	自由入場制	自由入場制	自由入場制	休場日	ワンポ	自由入場制	SSC	自由入場制	自由入場制	
13:10～15:10	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	喘息児水泳教室	自由入場制	自由入場制	自由入場制	休場日	自由入場制	自由入場制	喘息児水泳教室	自由入場制	自由入場制	
15:15～17:15	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	喘息児水泳教室	自由入場制	自由入場制	自由入場制	休場日	自由入場制	自由入場制	喘息児水泳教室	自由入場制	自由入場制	
17:25～19:25	SSC							SSC		休場日					SSC	
19:30～21:30	20:00閉館	20:00閉館	20:00閉館	20:00閉館	20:00閉館	20:00閉館	20:00閉館	20:00閉館	20:00閉館	休場日	20:00閉館					
日付	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
利用時間帯	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
使用コース	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6
9:00～11:00	ウォーク ～10:00							遊遊	ウォーク ～10:00						遊遊	ウォーク ～10:00
11:05～13:05	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
13:10～15:10	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
15:15～17:15	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
17:25～19:25	自由入場制	障害者コース	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
19:30～21:30	アクアエクササイズ	19:30自由入場	SSC			水泳連盟研修会			アクアエクササイズ	19:30自由入場	SSC				アクアエクササイズ	19:30自由入場

- * 日常生活においてオムツの取れていない幼児を含む排泄コントロールのできない方のご利用はできません。(幼児用水遊びパンツも使用できません。)
- * 水泳帽は必ず着用してください。* 小学校3年生以下のお子さんには 水着を着用した18歳以上の付添いが必要です (付添い1人にお子さん2人まで)
- * 18時以降は 小学校4～6年生のお子さんだけではご利用できません、18歳以上の保護者の付添いが必要です
- * 毎週土曜日の12時までに入場すると 小中学生は無料で2時間ご利用できます
- * **網掛け** …**団体利用などで一般の方がご利用できないコースです**
- * ウォーク …土曜日9時～17時、日曜日9時～10時 水中歩行する方専用のコースです。 ※時間によりコースが変わりますのでご注意ください
- * ワンポ …火曜日(4、18日を除く) 11時5分～13時5分 一般の方を対象としたワンポイントレッスン、希望される方は当日直接指導員まで(随時受付)
- * 遊遊 …土曜日(1日を除く) 9時～11時 幼児～中学生を対象としたワンポイントレッスン

※ ～5/11までは20:00閉館となります、月曜19:30～の一般利用はコースが少なくなります

練馬区立三原台温水プール 電話(3924)8861