

三原台温水プール 令和3年(2021年)4月予定表 開館時間午前9時～午後9時30分 今月の休場日 12日

日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
利用時間帯	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
使用コース	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6		1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6
9:00～11:00			ウォーク	ウォーク ～10:00						ウォーク	ウォーク ～10:00				
11:05～13:05	SSC		ウォーク		自由入場制 17時まで	ワンポ		SSC		ウォーク		休 場 日	ワンポ		SSC
13:10～15:10		自由入場制	自由入場制	自由入場制		自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制		自由入場制	自由入場制	自由入場制
15:15～17:15	喘息児 水泳 教室		ウォーク		SSC			喘息児 水泳 教室		ウォーク					喘息児 水泳 教室
17:25～19:25			SSC		障害者 コース					SSC					
19:30～21:30					アクア エクサ 自由 入場	SSC							20:00 閉館	20:00 閉館	20:00 閉館
日付	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	(29)	30
利用時間帯	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
使用コース	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6
9:00～11:00		遊遊	ウォーク ～10:00					遊遊		ウォーク ～10:00					
11:05～13:05		ウォーク		自由入場制 17時まで			SSC		ウォーク	自由入場制 17時まで	ワンポ				
13:10～15:10		自由入場制	自由入場制		自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
15:15～17:15		ウォーク		SSC			喘息児 水泳 教室		ウォーク		SSC				
17:25～19:25		SSC		障害者 コース					SSC		障害者 コース				
19:30～21:30	20:00 閉館	20:00 閉館	20:00 閉館	19:30 閉館	20:00 閉館	20:00 閉館	20:00 閉館	20:00 閉館	20:00 閉館	20:00 閉館	19:30 閉館	20:00 閉館	20:00 閉館	20:00 閉館	20:00 閉館

- * 日常生活においてオムツの取れていない幼児を含む排泄コントロールのできない方のご利用はできません（幼児用水遊びパンツも使用できません。）
- * 水泳帽は必ず着用してください。* 小学校3年生以下のお子さんには 水着を着用した18歳以上の付添いが必要です（付添い1人にお子さん2人まで）
- * 18時以降は 小学校4～6年生のお子さんだけではご利用できません、18歳以上の保護者の付添いが必要です
- * 毎週土曜日の12時までに入場すると 小中学生は無料で2時間ご利用できます
- * **網掛け** …団体利用などで一般の方がご利用できないコースです
- * ウォーク …土曜日9時～17時、日曜日9時～10時 水中歩行する方専用のコースです。※時間によりコースが変わりますのでご注意ください
- * ワンポ …火曜日(20日を除く) 11時5分～13時5分 一般の方を対象としたワンポイントレッスン、希望される方は当日直接指導員まで(随時受付)
- * 遊遊 …土曜日(3日を除く) 9時～11時 幼児～中学生を対象としたワンポイントレッスン

※ ～5/11までは20:00閉館となります、平日の月曜17:00以降は一般の方は利用できません

練馬区立三原台温水プール 電話(3924)8861