

(5月1日現在) 三原台温水プール 令和3年(2021年)6月 予定表 開館時間午前9時～午後9時30分 今月の休場日 14日

日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15																											
利用時間帯	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火																											
使用コース	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
9:00～11:00						ウォーク ～10:00							ウォーク ～10:00																													
11:05～13:05	フンポ		SSC				自由入場制 17時まで	フンポ		SSC			ウォーク																													
13:10～15:10	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	休場日	自由入場制																											
15:15～17:15			喘息児 水泳教室							喘息児 水泳教室																																
17:25～19:25						障害者 コース						SSC																														
19:30～21:30	SSC					水泳連盟 研修会		SSC							SSC																											
日付	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																											
利用時間帯	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水																											
使用コース	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
9:00～11:00					ウォーク ～10:00							ウォーク ～10:00																														
11:05～13:05		SSC				自由入場制 17時まで	フンポ		SSC			ウォーク	自由入場制 17時まで																													
13:10～15:10	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制																											
15:15～17:15		喘息児 水泳教室							喘息児 水泳教室																																	
17:25～19:25						障害者 コース						SSC	障害者 コース																													
19:30～21:30						水泳連盟 研修会		SSC					19:30～ 自由入場制	SSC																												

- * 日常生活においてオムツの取れていない幼児を含む排泄コントロールのできない方のご利用はできません。(幼児用水遊びパンツも使用できません。)
- * 水泳帽は必ず着用してください。* 小学校3年生以下のお子さんには 水着を着用した18歳以上の付添いが必要です (付添い1人にお子さん2人まで)
- * 18時以降は 小学校4～6年生のお子さんだけではご利用できません、18歳以上の保護者の付添いが必要です
- * 毎週土曜日の12時までに入場すると 小中学生は無料で2時間ご利用できます
- * **網掛け** …団体利用などで一般の方がご利用できないコースです
- * ウォーク …土曜日9時～17時、日曜日9時～10時 水中歩行する方専用のコースです。 ※時間によりコースが変わりますのでご注意ください
- * フンポ …火曜日(15、29日を除く) 11時5分～13時5分 一般の方を対象としたフンポイントレッスン、希望される方は当日直接指導員まで(随時受付)
- * 遊遊 …土曜日(12日を除く) 9時～11時 幼児～中学生を対象としたフンポイントレッスン

※ 6/7(月)と6/21(月)の一般利用は17:00で終了です

練馬区立三原台温水プール 電話(3924)8861