

(5月1日現在) 三原台温水プール 令和 3年(2021年) 5月 予定表 開館時間午前9時～午後9時30分 今月の休場日 10日

日付	1	2	③	④	⑤	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
利用時間帯	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
使用コース	1 2 3 4 5 6			1 2 3 4 5 6			1 2 3 4 5 6			1 2 3 4 5 6			1 2 3 4 5 6			
9:00～11:00																
11:05～13:05	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休					
13:10～15:10										場						
15:15～17:15	場	場	場	場	場	場	場	場	場	場	場					
17:25～19:25																
19:30～21:30																
日付	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
利用時間帯	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
使用コース	1 2 3 4 5 6		1 2 3 4 5 6		1 2 3 4 5 6		1 2 3 4 5 6		1 2 3 4 5 6		1 2 3 4 5 6		1 2 3 4 5 6		1 2 3 4 5 6	
9:00～11:00	ウォーク ～10:00							遊遊 ウォーク	ウォーク ～10:00							
11:05～13:05		自由 入場制							自由 入場制							
13:10～15:10	自由 入場制		自由 入場制							自由 入場制						
15:15～17:15		障害者 コース														
17:25～19:25									障害者 コース							
19:30～21:30		アクア エクサ サイズ	19:30 自由 入場						アクア エクサ サイズ	19:30 自由 入場						

- \* 日常生活においてオムツの取れていない幼児を含む排泄コントロールのできない方のご利用はできません。(幼児用水遊びパンツも使用できません。)
- \* 水泳帽は必ず着用してください。\* 小学校3年生以下のお子さんには 水着を着用した18歳以上の付添いが必要です (付添い1人にお子さん2人まで)
- \* 18時以降は 小学校4～6年生のお子さんだけではご利用できません、18歳以上の保護者の付添いが必要です
- \* 毎週土曜日の12時までに入場すると 小中学生は無料で2時間ご利用できます
- \* **網掛け** …団体利用などで一般の方がご利用できないコースです
- \* ウォーク …土曜日9時～17時、日曜日9時～10時 水中歩行する方専用のコースです。 ※時間によりコースが変わりますのでご注意ください
- \* ワンポ …火曜日(18日を除く) 11時5分～13時5分 一般の方を対象としたワンポイントレッスン、希望される方は当日直接指導員まで(随時受付)
- \* 遊遊 …土曜日 9時～11時 幼児～中学生を対象としたワンポイントレッスン

※ 4/25～5/11までは緊急事態宣言の発出により休場となります

練馬区立三原台温水プール 電話(3924)8861