

(9月11日現在) 三原台温水プール 令和3年(2021年)9月 予定表 開館時間午前9時～午後9時30分 今月の休場日 13日

日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
利用時間帯	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
使用コース	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6
9:00～11:00					ウォーク ～10:00							ウォーク ～10:00			
11:05～13:05		SSC				自由 入場制	フ ン ポ		SSC		ウ ォ ク		休 場 日	フ ン ポ	
13:10～15:10	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	休 場 日	自由 入場制	自由 入場制
15:15～17:15						SSC									
17:25～19:25				SSC		障害者 コース					SSC				
19:30～21:30						19:30～ 自由入場	SSC							SSC	
	21:00閉館	21:00閉館	21:00閉館	21:00閉館	21:00閉館	21:00閉館	21:00閉館	21:00閉館	21:00閉館	21:00閉館	21:00閉館	21:00閉館		21:00閉館	21:00閉館
日付	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
利用時間帯	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
使用コース	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6
9:00～11:00				ウォーク ～10:00							ウォーク ～10:00				
11:05～13:05	SSC									ウ ォ ク					SSC
13:10～15:10	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制	自由 入場制
15:15～17:15															
17:25～19:25			SSC							SSC					
19:30～21:30															
	21:00閉館	21:00閉館	21:00閉館	21:00閉館	21:00閉館	21:00閉館	21:00閉館	21:00閉館	21:00閉館	21:00閉館	21:00閉館	21:00閉館	21:00閉館	21:00閉館	21:00閉館

- \* 日常生活においてオムツの取れていない幼児を含む排泄コントロールのできない方のご利用はできません (幼児用水遊びパンツも使用できません。)
- \* 水泳帽は必ず着用してください。\* 小学校3年生以下のお子さんには 水着を着用した18歳以上の付添いが必要です (付添い1人にお子さん2人まで)
- \* 18時以降は 小学校4～6年生のお子さんだけではご利用できません、18歳以上の保護者の付添いが必要です
- \* 毎週土曜日の12時までに入場すると 小中学生は無料で2時間ご利用できます
- \* 網掛け ……団体利用などで一般の方がご利用できないコースです
- \* ウォーク ……土曜日9時～17時、日曜日9時～10時 水中歩行する方専用のコースです。※時間によりコースが変わりますのでご注意ください
- \* ワンポ ……火曜日 11時5分～13時5分 一般の方を対象としたワンポイントレッスン、希望される方は当日直接指導員まで(随時受付)
- \* 遊遊 ……土曜日 9時～11時 幼児～中学生を対象としたワンポイントレッスン (今月はありません)

※ ～9/30までは21:00閉館となります

練馬区立三原台温水プール 電話(3924)886