(4月1日現在) 三原台温水プール　令和 4年(2022年) 5月 予定表 開館時間午前9時～午後9時30分　今月の休場日 9日

日付	1	2	③	④	⑤	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
団体利用枠	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
9:00～11:00	ウォーキング	自由入場制	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	自由入場制	遊遊 ウォーク	ウォーキング	休場日	自由入場制	自由入場制	SSC 自由入場制	自由入場制	ウォーク	ウォーキング
11:05～13:05		自由入場制 17時まで												ウォーク	
13:10～15:10															
15:15～17:15		SSC					ウォーク					喘息児水泳教室		ウォーク	
17:25～19:25		障害者コース					SSC					SSC		SSC	
19:30～21:30		アクアエクササイズ / 19:30自由入場								SSC					

日付	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
団体利用枠	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
9:00～11:00	自由入場制 17時まで	ワンポ	自由入場制	SSC 自由入場制	自由入場制	遊遊 ウォーク 自由入場制	ウォーキング 自由入場制	自由入場制 17時まで	ワンポ 自由入場制	自由入場制	SSC 自由入場制	自由入場制	ウォーク 自由入場制	ウォーキング 自由入場制	自由入場制 17時まで	ワンポ 自由入場制
11:05～13:05													ウォーク			
13:10～15:10																
15:15～17:15	SSC			喘息児水泳教室		ウォーク		SSC			喘息児水泳教室		ウォーク		SSC	
17:25～19:25	障害者コース			SSC		SSC		障害者コース			SSC		SSC		障害者コース	
19:30～21:30	アクアエクササイズ / 19:30自由入場	SSC		水泳連盟研修会				アクアエクササイズ / 19:30自由入場	SSC						アクアエクササイズ / 19:30自由入場	SSC

＊ 日常生活においてオムツの取れていない幼児を含む排泄コントロールのできない方のご利用はできません（幼児用水遊びパンツも使用できません。）
＊ 水泳帽は必ず着用してください。＊ 小学校3年生以下のお子さんには 水着を着用した18歳以上の付添いが必要です（付添い1人にお子さん2人まで）
＊ 18時以降は 小学校4～6年生のお子さんだけではご利用できません、18歳以上の保護者の付添いが必要です
＊ 毎週土曜日の12時までに入場すると 小中学生は無料で2時間ご利用できます
＊ 網掛け ・・・団体利用などで一般の方がご利用できないコースです
＊ ウォーク ・・・土曜・日曜・祝日 9時～17時 水中歩行する方専用のコースです。※時間によりコースが変わりますのでご注意ください
＊ ワンポ ・・・火曜（3、10日を除く） 11時5分～13時5分　一般の方を対象としたワンポイントレッスン、希望される方は当日直接指導員まで（随時受付）
＊ 遊遊 ・・・土曜（5月は7、21日のみ） 9時～11時 幼児～中学生を対象としたワンポイントレッスン、希望される方は当日直接指導員まで（随時受付）

※ 4/25～6/6の間、月曜19:30～の一般利用は利用コースが少なくなります

練馬区立三原台温水プール　電話(3924)886