

(5月1日現在) 三原台温水プール 令和4年(2022年)6月予定表 開館時間午前9時～午後9時30分 今月の休場日 13日

日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
団体利用枠	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
使用コース	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6		1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6
9:00～11:00				遊遊											
11:05～13:05		SSC		ウオーク	ウオーク				SSC		ウオーク	ウオーク		ウオーク	
13:10～15:10	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	休場日	自由入場制	自由入場制
15:15～17:15		喘息児水泳教室		ウオーク		SSC			喘息児水泳教室		ウオーク	ウオーク		ウオーク	
17:25～19:25		SSC		SSC		障害者コース			SSC		SSC	SSC		SSC	
19:30～21:30						アクアエクササイズ	19:30自由入場	SSC						SSC	
日付	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
団体利用枠	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
使用コース	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6
9:00～11:00			遊遊												
11:05～13:05	SSC		ウオーク	ウオーク				SSC			ウオーク	ウオーク		ウオーク	
13:10～15:10	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
15:15～17:15	喘息児水泳教室		ウオーク		SSC			喘息児水泳教室		ウオーク	ウオーク		ウオーク		
17:25～19:25	SSC		SSC		障害者コース			SSC		SSC	SSC	SSC		SSC	
19:30～21:30					19:30～自由入場制	SSC						19:30～自由入場制	SSC		

- * 日常生活においてオムツの取れていない幼児を含む排泄コントロールのできない方のご利用はできません。(幼児用水遊びパンツも使用できません。)
- * 水泳帽は必ず着用してください。* 小学校3年生以下のお子さんには 水着を着用した18歳以上の付添いが必要です (付添い1人にお子さん2人まで)
- * 18時以降は 小学校4～6年生のお子さんだけではご利用できません、18歳以上の保護者の付添いが必要です
- * 毎週土曜日の12時までに入場すると 小中学生は無料で2時間ご利用できます
- * **網掛け** ...団体利用などで一般の方がご利用できないコースです
- * ウオーク ...土曜・日曜・祝日 9時～17時 水中歩行する方専用のコースです。 ※時間によりコースが変わりますのでご注意ください
- * ワンポ ...火曜(28日を除く) 11時5分～13時5分 一般の方を対象としたワンポイントレッスン、希望される方は当日直接指導員まで(随時受付)
- * 遊遊 ...土曜(6月は4、18日のみ) 9時～11時 幼児～中学生を対象としたワンポイントレッスン、希望される方は当日直接指導員まで(随時受付)

※ 4/25～6/6の間、月曜19:30～の一般利用は利用コースが少なくなります

練馬区立三原台温水プール 電話(3924)886