

三原台温水プール 令和 5年(2023年) 1月 予定表 開館時間午前9時～午後9時30分 今月の休場日 10～13日

日付	1	2	3	4	5	6	7	8	⑨	10	11	12	13	14	15	
団体利用枠	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
使用コース	1 2 3 4 5 6		1 2 3 4 5 6		1 2 3 4 5 6		1 2 3 4 5 6		1 2 3 4 5 6		1 2 3 4 5 6		1 2 3 4 5 6		1 2 3 4 5 6	
9:00～11:00	年	年	年				ウオーク							ウオーク		
11:05～13:05	年末	年末	年末		SSC		ウオーク	ウォーキング	ウォーキング	保守点検	保守点検	保守点検	保守点検	ウオーク	ウォーキング	
13:10～15:10	年始	年始	年始	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	保守点検	保守点検	保守点検	保守点検	自由入場制	自由入場制	
15:15～17:15	休場日	休場日	休場日				SSC			休場日	休場日	休場日	休場日	SSC		
17:25～19:25	休場日	休場日	休場日				SSC			休場日	休場日	休場日	休場日	SSC		
19:30～21:30	休場日	休場日	休場日				SSC			休場日	休場日	休場日	休場日	SSC		
日付	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
団体利用枠	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
使用コース	1 2 3 4 5 6		1 2 3 4 5 6		1 2 3 4 5 6		1 2 3 4 5 6		1 2 3 4 5 6		1 2 3 4 5 6		1 2 3 4 5 6		1 2 3 4 5 6	
9:00～11:00						遊遊										
11:05～13:05	自由入場制	自由入場制	自由入場制	SSC	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
13:10～15:10	自由入場制	自由入場制	自由入場制	SSC	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
15:15～17:15	SSC			SSC			SSC			SSC			SSC			
17:25～19:25	障害者コース			SSC			SSC	障害者コース		SSC			SSC			SSC
19:30～21:30	水泳連盟公開講座	SSC					SSC	19:30～自由入場制	SSC				SSC			SSC

- \* 日常生活においてオムツの取れていない幼児を含む排泄コントロールのできない方のご利用はできません（幼児用水遊びパンツも使用できません）
- \* 水泳帽は必ず着用してください。\* 小学校3年生以下のお子さんには 水着を着用した18歳以上の付添いが必要です（付添い1人にお子さん2人まで）
- \* 18時以降は 小学校4～6年生のお子さんだけではご利用できません、18歳以上の保護者の付添いが必要です
- \* 毎週土曜日の12時までに入場すると 小中学生は無料で2時間ご利用できます
- \* **網掛け**・・・団体利用などで一般の方がご利用できないコースです
- \* ウオーク・・・土曜・日曜・祝日 9時～17時 水中歩行する方専用のコースです。 ※時間によりコースが変わりますのでご注意ください
- \* ワンポ・・・火曜(1月は17、31日のみ) 11時5分～13時5分 一般の方を対象としたワンポイントレッスン、希望される方は当日直接指導員まで(随時)
- \* 遊遊・・・土曜(1月は21日のみ) 9時～11時 幼児～中学生を対象としたワンポイントレッスン、希望される方は当日直接指導員まで(随時受付)