

三原台温水プール 令和 5年(2023年) 3月 予定表 開館時間午前9時～午後9時30分 今月の休場日 13日

日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
団体利用枠	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
使用コース	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	
9:00～11:00				遊遊												
11:05～13:05		SSC		ウオーク	ウオーキング				SSC		ウオーク	ウオーキング	休	ワンポ		
13:10～15:10	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	休	自由入場制	自由入場制	
15:15～17:15		SSC		ウオーク		SSC			SSC		ウオーク		休			
17:25～19:25				SSC		障害者コース					SSC		休			
19:30～21:30						19:30～自由入場制	SSC						休	SSC		
日付	16	17	18	19	20	(21)	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
団体利用枠	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
使用コース	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6
9:00～11:00			ウオーク							ウオーク						
11:05～13:05	SSC		ウオーク	ウオーキング				SSC		ウオーク	ウオーキング	自由入場制	ワンポ		SSC	
13:10～15:10	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
15:15～17:15	SSC		ウオーク		SSC			SSC		ウオーク		SSC			SSC	
17:25～19:25			SSC		障害者コース					SSC		障害者コース				
19:30～21:30					19:30～自由入場制							19:30～自由入場制	SSC			

- * 日常生活においてオムツの取れていない幼児を含む排泄コントロールのできない方のご利用はできません (幼児用水遊びパンツも使用できません)
- * 水泳帽は必ず着用してください。* 小学校3年生以下のお子さんには 水着を着用した18歳以上の付添いが必要です (付添い1人にお子さん2人まで)
- * 18時以降は 小学校4～6年生のお子さんだけではご利用できません、18歳以上の保護者の付添いが必要です
- * 毎週土曜日の12時までに入場すると 小中学生は無料で2時間ご利用できます
- * **網掛け** ...団体利用などで一般の方がご利用できないコースです
- * ウオーク ...土曜・日曜・祝日 9時～17時 水中歩行する方専用のコースです。 ※時間によりコースが変わりますのでご注意ください
- * ワンポ ...火曜(3月は14、28日のみ) 11時5分～13時5分 一般の方を対象としたワンポイントレッスン、希望される方は当日直接指導員まで(随時受付)
- * 遊遊 ...土曜(3月は4日のみ) 9時～11時 幼児～中学生を対象としたワンポイントレッスン、希望される方は当日直接指導員まで(随時受付)