三原台温水プール　令和 5年(2023年) 6月 予定表 開館時間午前9時～午後9時30分　今月の休場日 12日

日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
団体利用枠	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
9:00～11:00			遊遊	ウオーキング						ウォーク					
11:05～13:05	SSC		ウォーク		自由入場制 17時まで	ワンポ		SSC			ウオーキング	休場日	ワンポ		SSC
13:10～15:10										ウォーク					
15:15～17:15	喘息児水泳教室		ウォーク		SSC 障害者コース			喘息児水泳教室							喘息児水泳教室
17:25～19:25	SSC		SSC					SSC		SSC					SSC
19:30～21:30					19:30～自由入場制	SSC							SSC		
自由入場制	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○

日付	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
団体利用枠	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
9:00～11:00		遊遊							ウォーク						
11:05～13:05		ウォーク	ウオーキング	自由入場制 17時まで	ワンポ		SSC				自由入場制 17時まで	ワンポ		SSC	
13:10～15:10									ウォーク	ウオーキング					
15:15～17:15		ウォーク		SSC 障害者コース			喘息児水泳教室				SSC 障害者コース			喘息児水泳教室	
17:25～19:25		SSC					SSC		SSC						
19:30～21:30				19:30～自由入場制	SSC						19:30～自由入場制	SSC			
自由入場制	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

＊ 日常生活においてオムツの取れていない幼児を含む排泄コントロールのできない方のご利用はできません（幼児用水遊びパンツも使用できません）
＊ 水泳帽は必ず着用してください。＊ 小学校3年生以下のお子さんには 水着を着用した18歳以上の付添いが必要です（付添い1人にお子さん2人まで
＊ 18時以降は 小学校4～6年生のお子さんだけではご利用できません、18歳以上の保護者の付添いが必要です
＊ 毎週土曜日の12時までに入場すると 小中学生は無料で2時間ご利用できます
＊ 網掛け ・・・団体利用などで一般の方がご利用できないコースです
＊ ウォーク ・・・土曜・日曜・祝日 9時～17時 水中歩行する方専用のコースです。※時間によりコースが変わりますのでご注意ください
＊ ワンポ ・・・火曜（6月は毎週） 11時5分～13時5分　一般の方を対象としたワンポイントレッスン、希望される方は当日直接コースまで（随時受付）
＊ 遊遊 ・・・土曜（6月は3、17日のみ） 9時～11時 幼児～中学生を対象としたワンポイントレッスン、希望される方は当日直接コースまで（随時受付）

練馬区立三原台温水プール　電話(3924)886