

三原台温水プール 令和 5年(2023年) 11月 予定表 開館時間午前9時～午後9時30分 今月の休場日 13日

日付	1	2	③	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
団体利用枠	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
使用コース	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6
9:00～11:00				ウォーク							ウォーク				
11:05～13:05		SSC	ウォーク	ウォーク			ワンポ		SSC		ウォーク	ウォーク	休	ワンポ	
13:10～15:10	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	休	自由入場制	自由入場制
15:15～17:15		SSC				障害者コース			SSC				休		
17:25～19:25													休		
19:30～21:30						19:30～自由入場制	SSC						休		
日付	16	17	18	19	20	21	22	②3	24	25	26	27	28	29	30
団体利用枠	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
使用コース	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6
9:00～11:00			遊遊	ウォーク							ウォーク				
11:05～13:05	SSC		ウォーク	ウォーク			ワンポ			ウォーク	ウォーク	自由入場制	ワンポ		SSC
13:10～15:10	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
15:15～17:15	SSC					障害者コース							障害者コース		SSC
17:25～19:25															
19:30～21:30						19:30～自由入場制	SSC						19:30～自由入場制	SSC	

- \* 日常生活においてオムツの取れていない幼児を含む排泄コントロールのできない方のご利用はできません(幼児用水遊びパンツも使用できません)
- \* 水泳帽は必ず着用してください。\* 小学校3年生以下のお子さんには水着を着用した18歳以上の付添いが必要です(付添い1人にお子さん2人まで)
- \* 18時以降は 小学校4～6年生のお子さんだけではご利用できません、18歳以上の保護者の付添いが必要です
- \* 毎週土曜日の12時までに入場すると小中学生は無料で2時間ご利用できます
- \* 網掛け ……団体利用などで一般の方がご利用できないコースです
- \* ウォーク ……土曜・日曜・祝日 9時～17時 水中歩行する方専用のコースです。 ※時間によりコースが変わりますのでご注意ください
- \* ワンポ ……火曜(7,14,21,28日) 11時5分～13時5分 一般の方を対象としたワンポイントレッスン、希望される方は当日直接コースまで(随時受付)
- \* 遊遊 ……土曜(18日のみ) 9時～11時 幼児～中学生を対象としたワンポイントレッスン、希望される方は当日直接コースまで(随時受付)