

三原台温水プール 令和 6年(2024年) 5月 予定表 開館時間午前9時～午後9時30分 今月の休場日 13日

日付	1	2	③	④	⑤	⑥	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
団体利用枠	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
使用コース	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6			
9:00～11:00																
11:05～13:05		SSC	ウオーク	ウオーク	ウオーク	ウオーク	ウオーク	ウオーク	SSC		ウオーク	ウオーク	休場日	ウオーク		
13:10～15:10	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	休場日	自由入場制	自由入場制	
15:15～17:15		SSC							SSC							
17:25～19:25																
19:30～21:30							SSC							SSC		
日付	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
団体利用枠	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
使用コース	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6
9:00～11:00			遊遊													
11:05～13:05	SSC		ウオーク	ウオーク	自由入場制	ウオーク		SSC		ウオーク	ウオーク	自由入場制	ウオーク		SSC	
13:10～15:10	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
15:15～17:15	SSC				SSC							SSC				
17:25～19:25			SSC		障害者コース							障害者コース				
19:30～21:30					アクアエクササイズ	19:30自由入場	SSC					アクアエクササイズ	19:30自由入場	SSC		

- * 日常生活においてオムツの取れていない幼児を含む排泄コントロールのできない方のご利用はできません(幼児用水遊びパンツも使用できません)
- * 水泳帽は必ず着用してください。* 小学校3年生以下のお子さんには 水着を着用した18歳以上の付添いが必要です(付添い1人にお子さん2人まで)
- * 18時以降は 小学校4～6年生のお子さんだけで、ご利用できません、18歳以上の保護者の付添いが必要です
- * 毎週土曜日の12時までに入場すると 小中学生は無料で2時間ご利用できます
- * 網掛け ……団体利用などで一般の方がご利用できないコースです
- * ウォーク ……土曜・日曜・祝日 9時～17時 水中歩行する方専用のコースです。※時間によりコースが変わりますのでご注意ください
- * ワンポ ……火曜(7,14,21,28日) 11時5分～13時5分 一般の方を対象としたワンポイントレッスン、希望される方は当日直接コースまで(随時受付)
- * 遊遊 ……土曜(18日のみ) 9時～11時 幼児～中学生を対象としたワンポイントレッスン、希望される方は当日直接コースまで(随時受付)

※ 4/15～6/17の間、月曜19:30～の一般利用は利用コースが少なくなります

練馬区立三原台温水プール 電話(3924)8861