三原台温水プール　令和 6年(2024年) 11月 予定表 開館時間午前9時～午後9時30分　今月の休場日　11日

日付	1	2	3	④	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
団体利用枠	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
使用コース	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6		1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6
9:00～11:00	自由入場制	ウォーク 自由入場制	ウォーキング 自由入場制	ウォーキング 自由入場制	ワンポ 自由入場制	自由入場制	SSC 自由入場制	自由入場制	ウォーク 自由入場制	ウォーキング 自由入場制	休場日	ワンポ 自由入場制	自由入場制	SSC 自由入場制	自由入場制
11:05～13:05		ウォーク 自由入場制							ウォーク 自由入場制						
13:10～15:10															
15:15～17:15		ウォーク 自由入場制					喘息児水泳教室 自由入場制		ウォーク 自由入場制					喘息児水泳教室 自由入場制	
17:25～19:25		SSC 自由入場制			SSC 自由入場制		SSC 自由入場制		SSC 自由入場制			SSC 自由入場制		SSC 自由入場制	
19:30～21:30														研修会 実技 自由入場制	

日付	16	17	18	19	20	21	22	㉓	24	25	26	27	28	29	30
団体利用枠	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
使用コース	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6
9:00～11:00	遊遊 ウォーク 自由入場制	ウォーキング 自由入場制	自由入場制 17時まで	ワンポ 自由入場制	ウォーキング 自由入場制	SSC 自由入場制	自由入場制	ウォーキング 自由入場制	ウォーキング 自由入場制	自由入場制 17時まで	自由入場制	自由入場制	SSC 自由入場制	自由入場制	ウォーク 自由入場制
11:05～13:05															ウォーク 自由入場制
13:10～15:10															
15:15～17:15	ウォーク 自由入場制		SSC			喘息児水泳教室 自由入場制				SSC					ウォーク 自由入場制
17:25～19:25	SSC 自由入場制		障害者コース			SSC				障害者コース					SSC
19:30～21:30			19:30～自由入場制	SSC						19:30～自由入場制	SSC				

＊ 日常生活においてオムツの取れていない幼児を含む排泄コントロールのできない方のご利用はできません（幼児用水遊びパンツも使用できません）
＊ 水泳帽は必ず着用してください。＊ 小学校3年生以下のお子さんには 水着を着用した18歳以上の付添いが必要です（付添い1人にお子さん2人まで）
＊ 18時以降は 小学校4～6年生のお子さんだけではご利用できません、18歳以上の保護者の付添いが必要です
＊ 毎週土曜日の12時までに入場すると 小中学生は無料で2時間ご利用できます
＊ 網掛け ・・・団体利用などで一般の方がご利用できないコースです
＊ ウォーク ・・・土曜・日曜・祝日 9時～17時 水中歩行する方専用のコースです。※時間によりコースが変わりますのでご注意ください
＊ ワンポ ・・・火曜(5,12,19日) 11時5分～13時5分　一般の方を対象としたワンポイントレッスン、希望される方は当日直接コースまで(随時受付)
＊ 遊遊 ・・・土曜(16日のみ) 9時～11時 幼児～中学生を対象としたワンポイントレッスン(随時受付)

練馬区立三原台温水プール　電話(3924)8861