

三原台温水プール 令和7年(2025年)4月 予定表 開館時間午前9時～午後9時30分 今月の休場日 14日

日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
団体利用枠	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
使用コース	1,2,3,4,5,6	1,2,3,4,5,6	1,2,3,4,5,6	1,2,3,4,5,6	1,2,3,4,5,6	1,2,3,4,5,6	1,2,3,4,5,6	1,2,3,4,5,6	1,2,3,4,5,6	1,2,3,4,5,6	1,2,3,4,5,6	1,2,3,4,5,6	1,2,3,4,5,6	1,2,3,4,5,6	1,2,3,4,5,6
9:00～11:00						ウォーク									
11:05～13:05	ワンポ		SSC			ウォーク				SSC				休	ワンポ
13:10～15:10	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	休	自由入場制
15:15～17:15							障害者コース							休	
17:25～19:25														休	
19:30～21:30	SSC						アクアエクササイズ	19:30自由入場	SSC					休	SSC
日付	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	(29)	30
団体利用枠	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
使用コース	1,2,3,4,5,6	1,2,3,4,5,6	1,2,3,4,5,6	1,2,3,4,5,6	1,2,3,4,5,6	1,2,3,4,5,6	1,2,3,4,5,6	1,2,3,4,5,6	1,2,3,4,5,6	1,2,3,4,5,6	1,2,3,4,5,6	1,2,3,4,5,6	1,2,3,4,5,6	1,2,3,4,5,6	1,2,3,4,5,6
9:00～11:00				遊遊	ウォーク										
11:05～13:05		SSC			ウォーク					SSC				自由入場制	自由入場制
13:10～15:10	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
15:15～17:15		喘息児水泳教室					障害者コース							自由入場制	自由入場制
17:25～19:25														障害者コース	自由入場制
19:30～21:30							アクアエクササイズ	19:30自由入場	SSC					アクアエクササイズ	19:30自由入場

- * 日常生活においてオムツの取れていない幼児を含む排泄コントロールのできない方のご利用はできません(幼児用水遊びパンツも使用できません)
- * 水泳帽は必ず着用してください。* 小学校3年生以下のお子さんには水着を着用した18歳以上の付添いが必要です(付添い1人にお子さん2人まで)
- * 18時以降は 小学校4～6年生のお子さんだけではご利用できません、18歳以上の保護者の付添いが必要です
- * 毎週土曜日の12時までに入場すると 小中学生は無料で2時間ご利用できます
- * 網掛け ... 団体利用などで一般の方がご利用できないコースです
- * ウォーク ... 土曜・日曜・祝日 9時～17時 水中歩行する方専用のコースです。 ※時間によりコースが変わりますのでご注意ください
- * ワンポ ... 火曜(1,8,15,22日) 11時5分～13時5分 一般の方を対象としたワンポイントレッスン、希望される方は当日直接コースまで(随時受付)
- * 遊遊 ... 土曜(19日のみ) 9時～11時 幼児～中学生を対象としたワンポイントレッスン(随時受付)

※ 4/7～6/2の間、月曜19:30～の一般利用は利用コースが少なくなります

練馬区立三原台温水プール 電話(3924)8861