

三原台温水プール 令和 7年(2025年) 5月 予定表 開館時間午前9時～午後9時30分 今月の休場日 12日

日付	1	2	③	4	⑤	⑥	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
団体利用枠	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
使用コース	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	
9:00～11:00																
11:05～13:05	SSC		ウォーク	ウォーク	ウォーク	ウォーク		SSC		ウォーク	ウォーク	休場日	ワンポ		SSC	
13:10～15:10	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	休場日	自由入場制	自由入場制	自由入場制	
15:15～17:15								喘息児水泳教室							喘息児水泳教室	
17:25～19:25																
19:30～21:30													SSC			
日付	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
団体利用枠	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
使用コース	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6
9:00～11:00		遊遊														
11:05～13:05		ウォーク	ウォーク	自由入場制	ワンポ		SSC		ウォーク	自由入場制	ウォーク	自由入場制	自由入場制	SSC		ウォーク
13:10～15:10	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制
15:15～17:15				SSC			喘息児水泳教室		ウォーク			自由入場制	自由入場制	喘息児水泳教室		ウォーク
17:25～19:25		SSC		障害者コース			SSC		SSC		障害者コース				SSC	
19:30～21:30				アグアエクササイズ	19:30自由入場	SSC					アグアエクササイズ	19:30自由入場	SSC			

- \* 日常生活においてオムツの取れていない幼児を含む排泄コントロールのできない方のご利用はできません(幼児用水遊びパンツも使用できません)
- \* 水泳帽は必ず着用してください。\* 小学校3年生以下のお子さんには 水着を着用した18歳以上の付添いが必要です(付添い1人にお子さん2人まで)
- \* 18時以降は 小学校4～6年生のお子さんだけではご利用できません、18歳以上の保護者の付添いが必要です
- \* 毎週土曜日の12時までに入場すると 小中学生は無料で2時間ご利用できます
- \* 網掛け・・・団体利用などで一般の方がご利用できないコースです
- \* ウォーク・・・土曜・日曜・祝日 9時～17時 水中歩行する方専用のコースです。※時間によりコースが変わりますのでご注意ください
- \* ワンポ・・・火曜(13,20,27日) 11時5分～13時5分 一般の方を対象としたワンポイントレッスン、希望される方は当日直接コースまで(随時受付)
- \* 遊遊・・・土曜(17日のみ) 9時～11時 幼児～中学生を対象としたワンポイントレッスン(随時受付)

※ 4/7～6/2の間、月曜19:30～の一般利用は利用コースが少なくなります

練馬区立三原台温水プール 電話(3924)8861